

## ROZTOCZAŃSKI FESTIWAL BIEGOWY

### REGULAMIN SZCZEGÓŁOWY

**BIEGU NA DYSTANSIE ok. 62 KM, BIEGU NA DYSTANSIE ok. 51 KM**

**ORAZ BIEGU NA DYSTANSIE 35KM**

**ORGANIZATOR** - Gmina Lubaczów, z siedzibą przy ul. Jasnej 1, kod pocztowy:  
37-600 Lubaczów, NIP: 7931505013, REGON 650900654, Tel. 16 6321684;

Strona internetowa zawodów to: <https://roztoczanski festiwalbiegowy.pl/>

Konkurencja	BIEGU NA DYSTANSIE OK. 62 KM	BIEGU NA DYSTANSIE OK. 51 KM	BIEGU NA DYSTANSIE OK. 35 KM
<b>Termin:</b>	<b>28.06.2024</b>	<b>28.06.2024</b>	<b>28.06.2024</b>
<b>Start:</b>	<b>5:30</b>	<b>6:00</b>	<b>7:00</b>
<b>Limit czasu:</b>	<b>Do godz. 17.00</b>	<b>Do godz. 17:00</b>	<b>Do godz. 17:00</b>
<b>Start i meta:</b>	<b>Horyniec Zdrój</b>	<b>Horyniec-Zdrój</b>	<b>Horyniec-Zdrój</b>
<b>Punkty serwisowe:</b>	<b>5 punktów serwisowych 1 punkt ok. 10 km 2 punkt ok. 20 km 3 punkt ok. 30 km 4 punkt ok. 40 km 5 punkt ok. 50 km</b>	<b>4 punkty serwisowe 1 punkt ok. 10 km 2 punkt ok. 20 km 3 punkt ok. 30 km 4 punkt ok. 40 km</b>	<b>3 punkty serwisowe 1 punkt ok. 10 km 2 punkt ok. 20 km 3 punkt ok. 27 km</b>

Na trasie znajdować się będą punkty serwisowe, które powinien przekroczyć każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z nich powoduje automatyczną dyskwalifikację.

Zawodnicy, którzy nie dobiegną do danego punktu serwisowego i zdecydują się przerwać bieg i zejść z trasy, są zobowiązani do powiadomienia organizatora o przerwaniu biegu i swojej lokalizacji.

#### **WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE**

- a. kubek na płyny (wielokrotnego użytku),
- b. aktywny, naładowany telefon komórkowy, którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszenia
- c. numer ICE (kontakt do osoby najbliższej) zapisany na odwrocie numeru startowego
- d. elementy odblaskowe - fosforyzujące na odzieży zewnętrznej;
- e. ubezpieczenie zdrowotne (nie wymagane potwierdzenie)

Dodatkowo można zabrać:

- plecak lub nerka biegowa na sprzęt
- pojemnik na wodę
- gwizdek

## **ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W rywalizacji mogą wziąć udział zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat.
2. Każdy zawodnik, który poprawnie wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiścił opłatę do 24.06.2024 r., winien zgłosić się do biura zawodów i na podstawie wydrukowanego i wypełnionego przez siebie oświadczenia zawodnika, otrzyma pakiet startowy, numer startowy oraz chip. Oświadczenie zawodnika będzie do pobrania na stronie internetowej zawodów. W biurze zawodów znajdować się będą druki oświadczenia zawodnika do wypełnienia na miejscu. Dla potwierdzenia tożsamości i wieku startującego należy przedstawić dokument tożsamości.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników na mecie będzie dokonywane systemem elektronicznym. Chip należy przymocować do obuwia, a po wszystkich konkurencjach Festiwalowych należy go zwrócić do firmy obsługującej pomiar czasu.
4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

## **UWAGI OGÓLNE**

1. Uczestnicy biegu mają obowiązek pokonania dystansu indywidualnie nie mogą korzystać ze wsparcia mechanicznego (np. rowery) oraz pomocy innych uczestników biegu (np. linka holownicza, podciąganie za rękę, podpychanie) pod karą dyskwalifikacji.
2. Uczestnicy biegu, którzy nie zmieszczą się w limicie czasowym otrzymują DNF i nie będzie ich w oficjalnym komunikacie końcowym biegu.
3. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad prawa leśnego i przeciwpożarowego, wszelkie śmieci (m.in. opakowania po odżywkach, napojach) pozostawiać w rejonie punktów serwisowych. Udowodnione, ewidentne przypadki śmiecenia zostaną objęte karą dyskwalifikacji.
4. Uczestnicy poruszają się tylko po wyznaczonej, oznakowanej i zabezpieczonej trasie, zwłaszcza na drogach publicznych.
5. Zabrania się udziału w biegu w stanie : po użyciu alkoholu, stanie nietrzeźwości, bądź pod wpływem środków odurzających i dopingujących.
6. Uczestnik biegu po przekroczeniu regulaminowego limitu, schodzi z trasy biegu - na chodnik/pobocze, zdejmuje numer startowy i zgłasza sędziom/organizatorowi ten fakt na nr telefonu podany na numerze startowym
7. Uczestnicy biegu podporządkowują się poleceniom Sędziów Zawodów, Służby Porządkowej Organizatora, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Lekarzom/Ratownikom Zabezpieczenia Ratowniczo-Medycznego, Straży Granicznej podczas prowadzenia akcji ratowniczej.

## **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

1. Nagrody przyznawane będą zgodnie z REGULAMINEM OGÓLNYM ROZTOCZAŃSKIEGO FESTIWALU BIEGOWEGO 2024 punkt 7) KLASYFIKACJE ORAZ NAGRODY.
2. Zawodnicy, którzy dotrą do mety biegu w wyznaczonym limicie czasu otrzymają medale pamiątkowe.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Regulamin jest spójny z postanowieniami Regulaminu Ogólnego Roztoczańskiego Festiwalu Biegów
2. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów.